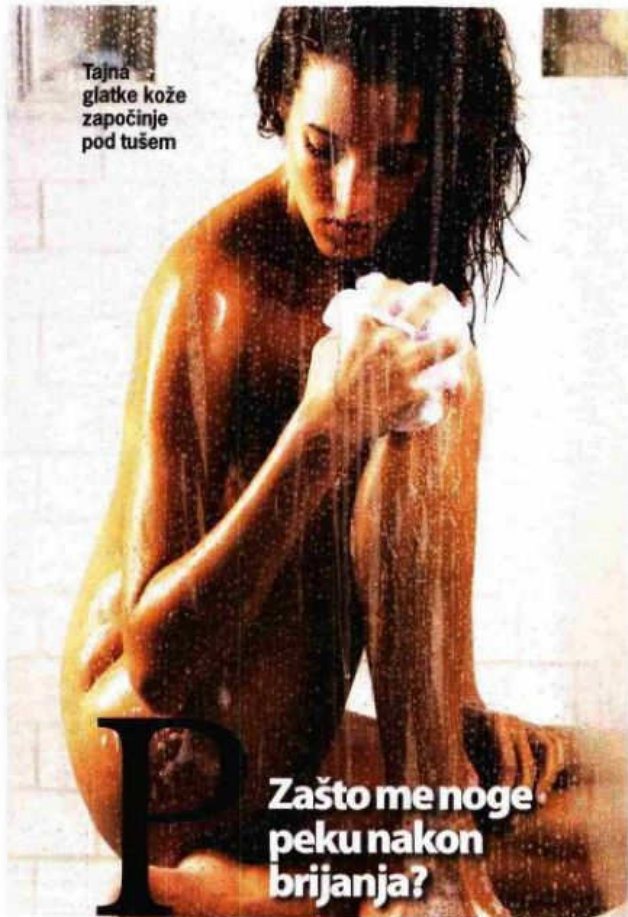




BEAUTY P&O



Tajna glatke kože započinje pod tušem

P Zašto me noge peku nakon brijanja?

"To se događa kad koža ne dobiva dovoljno vlage prije, tijekom i nakon brijanja", kaže dermatologinja dr. Petra Staubach. Kada je koža suha, stvaraju se mikroposjekotine koje možda ne vidite, ali itekako osjetite. Potražite gel za tuširanje, pjenu za brijanje i pogotovo losion za tijelo sa sastojcima poput glicerina, shea maslaca ili vitamina E (mi volimo Organic Surge Tropical Bergamot Shower Gel, 55 kn).



P Aceton toliko bolje skida lak s noktiju nego odstranjivač bez acetona. Je li stvarno toliko loš?

"Nije", rekla nam je Natalija Čurković Corelli iz Mavale. "Aceton je na lošem glasu jer isušuje nokte, ali učinkovitije skida lak nego odstranjivač bez acetona pa sam ja za njega! Moj trik da skratim vrijeme skidanja laka brzim pokretima i nanese malo noćne hranjive kreme za nokte." (Mavala Nailactan, 147 kn)

PRIPREMIO IVO PARAĆ

Pitajte nas na cosmopolitan.hr! Na svako vaše pitanje naši stručnjaci znaju odgovor

P Mom dečku su usne stalno ispucane, čak toliko da izgrebe moje dok se ljubimo! Kako da mu pomognem?

"Prije nego što se poljubite kriomice nanesite malo melema za usne", savjetuje kozmetička brend menadžerica Željka Suvajac, a odala nam je i svoj trik za meke usne: "Prije spavanja nanesite malo melema na usne i protrljajte ih nježno suhim ili vlažnim ručnikom." Tako ćete odstraniti površinski sloj koji vas grebe dok se ljubite. Nakon toga još jednom nanesite melem, ovaj put u mnogo debljem sloju. Ujutro će usne biti kao nove.

Melem u stiku, bogata njega za usne, 25 kn



P Otkad sam se preselila u veliki grad, ten mi se pokvario. Što se događa?

"Vanjski faktori poput zagađenja, dima, smoga i prašine itekako utječu na naš ten, iritaciju kože i osjetljivost. Zagađenje povećava začepljenost pora, što može rezultirati s više nepravilnosti na koži", kaže dr. Tom Mammonne iz Cliniqueova laboratorija. On predlaže svakodnevni nježni piling koji popravlja izgled i površinske funkcije kože.

P Koža mi se odjednom počela crvenjeti, zatezati i ljuštiti se. Što bi mogao biti uzrok?

"Jeste li pomislili na alergiju? Proljeće je stiglo, a to za mnoge znači početak alergija na pelud. Alergija je stres za tijelo i dušu: oči suze, nos curi, teško se diše, loše se spava, a i koža trpi", rekla nam je Korina Lončar iz farmaceutskog odjela Beiersdorfa. Dokazano je da alergeni iz zraka mogu prodirjeti u kožu. Uzrok tome može, prije svega, biti smanjena funkcija njezine barijere. Predlažemo savjetovanje s liječnikom i Eucerinovu liniju pH 5,5 za njegu tijela i lica sa zaštitom kože od alergija.

Imate li pitanja za naše beauty profesionalce? Postavite ga na cosmopolitan@cosmopolitan.hr!